DAY SPA

natural wellness
DAY SPA

Regalati un'emozione... Riscopri le sensazioni…

Acque, Aromi, Colori, Oli,
Essenze, Vapori, Melodie, Mani
al servizio del tuo Benessere!

Natural Wellness DAY-SPA è la tua oasi del benessere dove mente e corpo ritroveranno un perfetto equilibrio, avvolti in un delicato profumo di essenze orientali, in un arcobaleno caleidoscopico di calde luci ed in una suggestiva atmosfera di note musicali vibranti.

Natural Wellness è la DAY-SPA dove potrai trascorrere la tua mattinata, il tuo pomeriggio, la tua pausa lavorativa, le tue vacanze in un totale relax, da solo o insieme al tuo partner od ai tuoi amici.

Natural Wellness DAY-SPA ti **tonificherà con rituali orientali e** mani esperte, che ti chiuderanno le porte sul mondo esterno e ti doneranno un profondo senso di benessere e serenità, al riparo dagli stress della vita quotidiana.

Natural Wellness DAY-SPA ti coccolerà e ti rilasserà con i suoi variegati percorsi, per farti riprendere le tue attività quotidiane con un ritrovato entusiasmo ed un ricaricato ottimismo della volontà.

EVENTI SPECIALI

Festeggia in modo originale i tuoi eventi.

Se vuoi festeggiare una ricorrenza speciale, un anniversario piuttosto che un originale e moderno **addio al nubilato od al celibato,** da Natural Wellness Day-Spa troverai la giusta atmosfera ambientale e conviviale che l'occasione richiede, stupendo e meravigliando i festeggiati ed i tuoi amici…

E se vorrai personalizzare l'evento con le tue idee organizzative, Natural Wellness Day Spa le concorderà con te per la migliore riuscita dell'iniziativa.

LA SPA

Immergiti nei flutti rilassanti dell'idromassaggio e dei soffioni

Ritemprati al getto della cascata lamellare

Salus per Aquam… sostenevano nella Roma Imperiale…
La salute attraverso l'acqua, elemento vitale e primordiale.
Ora anche tu nella piscina di Natural Wellness, arricchita di **oli essenziali, potrai beneficiare del potere rilassante dei flutti soffianti di acque purificate e termoregolate. Ti tonificheremo** con il getto ritemprante di una cascata lamellare, che ti massaggerà la colonna cervicale e lombare con un **benefico sollievo. Ed in più, già** in piscina, comincerai un percorso di cromoterapia, dove centinaia di sequenze cromatiche regoleranno le frequenze vibratorie del corpo, regolarizzando le funzioni **fisiologiche.**

IL CALIDARIUM E L'AROMARIUM

Depurati con le carezze di un delicato bagno di vapore ed inalando essenze nebulizzate...

Adagiati nel comodo bagno di vapore ventilato, in un ambiente dove la temperatura è di 43/45° e l'umidità del 90%. Grazie alla sapiente miscelazione di aria e vapore, non avvertirai il fastidioso senso di oppressione del tradizionale bagno turco e realizzerai un peeling estetico naturale, liberando la pelle dalle scorie tossiche accumulate nel tempo. La vasodilatazione indotta dal vapore migliorerà la circolazione nei vari distretti corporei, favorendo il drenaggio delle tossine attraverso una profusa sudorazione.

Nebulizzate nel vapore inalerai le essenze più pregiate e salutari come l'eucalipto, la menta, la papaya, l'arancio. Il tutto in un'atmosfera inebriante, sotto un cielo stellato che cambia colore ogni 30 secondi.

LA DOCCIA TROPICALE

Rivitalizzati al getto di zampilli aromatizzati e colorati...

La sapiente combinazione di getti d'acqua, di aromi e di effetti cromatici ti trasporteranno in una dimensione dove corpo e spirito si incontrano, allentando le tensioni e recuperando l'armonia psico-fisica.
Si completa in questo modo il percorso di aromaterapia e cromoterapia, con una immediata sensazione di rilassamento e benessere.
Sequenze alternate di getti di acqua calda e fredda permetteranno di rilassare i muscoli e di drenare lo stress, rievocando le straordinarie sensazioni delle piogge tropicali della foresta amazzonica, nel profumo della vegetazione selvatica e tra i suoni trasognanti della natura.

LA NEBBIA FREDDA

Inebriati con una sottile rugiada profumata…

Una pioggia di acqua nebulizzata alla menta creerà un leggero effetto di vaso-dilatazione e di vasocostrizione, con un immediato benessere vascolare, lasciandoti una pelle vellutata e profumata. Il tuo corpo sarà soffuso da una nebbiolina delicata ed aromatizzata, che ti indurrà una carica energetica per rinnovata vitalità.

LA ZONA RELAX

Rilassati sulle panche riscaldate mentre sorseggi la tua tisana personalizzata…

Chi ha provato almeno una volta **il lettino riscaldato, difficilmente** riesce poi a farne più a meno: la sensazione di benessere e di totale rilassamento è praticamente unica. Un delicato calore radiante avvolge il corpo salendo progressivamente dalle gambe alla schiena, la muscolatura si rilassa e la circolazione sanguigna viene stimolata dolcemente. Riposerete su questi lettini circondati da aromi delicati, luci soffuse e musica rilassante mentre vi offriremo la vostra tisana personalizzata ed uno snack biologico in una dimensione di armonia totale e di ritrovata serenità.

MASSAGGIO OLISTICO

Affidati a mani esperte per il tuo riequilibrio energetico e per ritrovare una smagliante forma fisica...

Massaggio Shiatsu, Tuinà, Shirodhara, Pindasweda, Hot-Stone, Ayurvedico, Linfodrenante, Rilassante, Tonificante, Anti-Adiposità, Anti-Cellulite ecc. saranno **praticati da personale qualificato** per garantirti il bilanciamento delle energie del corpo (Yin-Yang) e dei 3 Dosha (Pitta-Vata-Kapha), condizioni indispensabili per le conservazione della buona salute ed il raggiungimento del benessere, secondo le millenarie tradizioni Cinese ed Indiana. La digitopressione, gli sfregamenti, gli oli caldi, i fagottini termici di erbe, le pietre calde, sapientemente utilizzati lungo i canali energetici del corpo, restituiranno l'equilibrio armonico alla persona, allentando stress e tensioni, che inquinano la matrice primordiale del tuo organismo, donando al corpo una smagliante forma **fisica.**

Shiatsu e Tuinà

Dalle millenarie culture Cinesi e Giapponesi

Con specifiche digitopressioni e tecniche manuali, Shiatsu e Tuinà rimuoveranno i blocchi energetici del corpo, che causano fastidiosi malesseri e ristabiliranno le condizioni ideali per un rilassamento generale.

Contratture, dolenzìe muscolari ed articolari si gioveranno del potere risolvente di sapienti manovre ispirate alla legge dei 5 Elementi dell' Energetica Cinese.

Shirodara

Massaggio con olio caldo sulla fronte

Dalla tradizione Indiana un caldo massaggio con olio tiepido, versato sulla fronte in prossimità del cosiddetto 3° occhio, accompagnato da un delicato massaggio della nuca e del cuoio capelluto, favorirà l'eliminazione delle cause dello stress e **pacificherà i principi primordiali** della vita. E' il tipico massaggio scacciapensieri… stress, tensioni, preoccupazioni verranno lavati via dalla mente dall'olio caldo raccolto in un vaso indiano di puro rame.

Pindasweda
Massaggio con sacchetti caldi di erbe

Sempre dalla tradizione Indiana un massaggio piacevole, rilassante, effettuato da uno o più operatori con gesti lenti e **con soffici sacchetti riempiti** di erbe ayurvediche. Potrai **drenare o tonificare il tuo corpo,** contrastare cellulite ed adiposità **localizzate (pancia, fianchi ecc.),** sfruttando le proprietà salutari delle erbe orientali contenute nei sacchetti riscaldati, che prepareremo al momento, in base alle tue necessità. Grazie all'effetto del calore il principio attivo delle piante ayurvediche penetrerà attraverso la pelle, realizzando la sua azione lenitiva. Tutto il corpo riceverà **un beneficio piacevole, con riduzione dei gonfiori e dei** depositi di cellulite e di adiposità grazie alla eliminazione delle tossine accumulate.

Hot-Stone
Massaggio con pietre laviche calde

E' un massaggio in cui si utilizzano le pietre vulcaniche testimoni della storia della Terra. Con sapienti manovre, le pietre riscalderanno e rilasseranno profondamente i muscoli, trasmettendo al corpo le **benefiche frequenze basaltiche,** allentando tensioni e dolenzìe, intaccando cellulite ed adiposità e generando piacevoli momenti di relax,donando serenità ad ogni spirito. E nella stagione estiva le pietre diventeranno fredde... pietre di ghiaccio per un immediato sollievo termico e con le medesime virtù salutari delle pietre calde.

Ayurvedico
Massaggio con oli essenziali riequilibranti

Il massaggio Ayurvedico aiuta ad eliminare le tossine attraverso la purificazione, rafforza il tono muscolare, rilassa e rinvigorisce il corpo. Raffinate tecniche di massaggio con oli essenziali specifici per il dosha del paziente, realizzeranno una disintossicazione naturale dell'organismo con immediato benessere generale della persona.

Short Massages
Massaggi brevi

MASSAGGIO CERVICALE

Rimuove le tensioni a carico della muscolatura cervicale e delle spalle, allentando il dolore e favorendo la funzionalità.
Durata: 20 minuti.

MASSAGGINO

Massaggio total body con olio caldo con effetto rilassante e decontratturante.
Durata: 20 minuti.

Ed ancora...

Accattivanti Rituali al Miele, agli Agrumi, ai Frutti Tropicali, al Latte, al Cioccolato, maschere all'acido ialuronico, arancio, scrub ai sali del Mar Morto ecc... per aggiungere alle "coccole" del Percorso delle Acque, quelle di un rilassante e rigenerante trattamento viso o corpo, con oli essenziali puri, creme balsamiche e depurative e candele profumate.
Nella nostra SPA potrai giovarti di Consulenze Mediche Specialistiche nei settori della Nutrizione, Medicina Estetica, Medicine Complementari, per la promozione di stili di vita salutari ed il ripristino del benessere corporeo.
Giornate ed Incontri a Tema dedicate alla Depurazione, Tonificazione, Alimentazione Naturale ecc. per restituirti, dopo un percorso di riequilibrio olistico, forma fisica e serenità mentale!

natural wellness
DAY SPA

BENEVENTO
Via Avellino 22/c
AMPIO PARCHEGGIO RISERVATO

tel. 0824 1755360 - 342 1244752 - info@nw-dayspa.it
www.nw-dayspa.it